

[این سوره را بشنوید](#)

سوره انشراح

مکی و شامل هشت آیه

## بنام خداوند بخشنده مهربان

- 001- آیا برای تو سینه ات را نگشاده ایم؟ **1**
- 002- و بار سنگین را از پشت تو برداشتیم؟
- 003- باری که پشت تو را می شکست.
- 004- و نام تو را بلند نکردیم؟
- 005- **پس با هر سختی آسانی است.**
- 006- **مسلمما با هر سختی آسانی است.**
- 007- پس وقتی آسوده شدی زحمت کار دیگری را بکش.
- 008- و به خداوندت علاقه داشته باش.

[این سوره را بشنوید](#)[Home Page](#)[سوره قبلی](#)[سوره بعدی](#)[فهرست سوره ها](#)[پاورقی های این سوره](#)

مگر ما دلت را به حقایق باز نکردیم (برداشت دکتر گیلانی از این آیه)

1