

خداوندا، سپاس ما را برای قرآن
بپذیر

فقط خدا - فقط قرآن

سوره مومنون - سوره 23

[این سوره را بشنوید](#)

سوره مومنون

مکی و شامل یکصد و هیجده آیه

بنام خداوند بخشنده مهربان

- 001- **افراد باایمان موفق و رستگار شده اند.**
- 002- افراد باایمانی که در نمازشان متواضع هستند.
- 003- و از کار بیپوده روگردان هستند. **1**
- 004- و زکات میدهند.
- 005- و عفت خود را حفظ میکنند.
- 006- مگر از همسرها و کنیزانشان، چنین افرادی مورد سرزنش نیستند.
- 007- کسانی که دنبال غیر از آن بروند تجاوز کار هستند.
- 008- افرادی که امانت و عهد خود را مراعات میکنند.
- 009- و مواظب نمازشان هستند.
- 010- آنها وارث بهشت هستند.
- 011- بهشت را به ارث میبرند و همیشه در آن هستند.
- 012- ما انسان را از شیره گل خلق کردیم.
- 013- بعد او را بصورت نطفه ای در رحم قرار دادیم.
- 014- بعد نطفه را بصورت علقه در آوردیم و علقه را مضعه (مثل گوشت جویده) ساختیم **2**
- و از آن استخوان ساختیم و استخوان را با گوشت پوشانیدیم و بعد انسان دیگری بوجود آوردیم.
- بنابراین خدائی که بهترین آفریننده است مبارک است.
- 015- بعداً شما میمیرید.
- 016- و روز قیامت زنده میشوید.
- 017- بالای سر شما هفت راه آفریدیم و از مخلوقات خود غافل نیستیم.
- 018- و از آسمان باران را به اندازه پائین فرستادیم و آن را در زمین جا دادیم و ما میتوانیم آن را از بین ببریم.
- 019- و بوسیله آن باغهای خرما و انگور برای شما بوجود آوردیم که در آن میوه های زیادی وجود دارد که از آن میخورید.
- 020- و درخت زیتونی که در کوه سینا میروید که روغن دارد و خورشی برای خورندگان است.
- 021- و چهارپایان برای شما مایه عبرت هستند.
- از شیری که در شکم آنها است به شما مینوشانیم و منافع زیادی برای شما دارند و گوشت آنها را میخورید.
- 022- و سوار آن و سوار کشتی میشوید.
- 023- ما نوح را پیش قومش فرستادیم. او بقومش گفت ای قوم من، **خدا را بندگی کنید.**
- معبودی غیر از او برای شما وجود ندارد.**
- آیا از عذاب خدا پرهیز نمیکنید؟
- 024- سران کافر قومش گفتند نوح آدمی مثل شما است.
- میخواهد بر شما سروری کند. **3**
- اگر خدا میخواست (مردم را هدایت کند) فرشته هائی میفرستاد.
- ما چنین چیزی در زمان اجداد خود نشنیده ایم.
- 025- این آدمی است که دیوانه شده.

- منتظر باشید تا بمیرد. **4**
- 026- نوح گفت خداوندا، مرا در مقابل انکار آنها یاری کن.
- 027- ما به او وحی کردیم که زیر نظر و وحی ما کشتی را بساز. وقتی دستور ما صادر شد و آب از تنور فوران کرد، از هر نوع حیوان یک جفت و نیز افراد خانواده ات را سوار کشتی کن. به غیر از کسی که قبلا درباره او تصمیم گرفته شده و درباره افرادی که ظلم میکردند با من حرف نزن چون آنها غرق خواهند شد.
- 028- و وقتی تو و کسانی که با تو هستند سوار کشتی شدید بگو **ستایش اختصاص به خدائی دارد که ما را از قوم ظالم نجات داد.**
- 029- و بگو خدایا مرا در جای پر برکتی پائین بیاور. تو بهترین فرود آورنده ای.
- 030- در این داستان عبرت هائی وجود دارد و ما مردم را امتحان میکنیم.
- 031- بعد از آنها افراد دیگری بوجود آوردیم.
- 032- و در بین آنها پیغمبری از خودشان فرستادیم که به آنها بگوید **بندگی خدا را بکنید.**
- معبودی غیر از او برای شما وجود ندارد.**
- (کسی که در مقابل او احساس و ابراز کوچکی کنید و از دستورهائش بی چون و چرا پیروی کنید) آیا خود را از خدا حفظ نمیکنید؟ **5**
- 033- سران کافر قومش که منکر آخرت بودند و در زندگی دنیا آنها را به ناز و نعمت رسانده بودیم گفتند این آدمی مثل شماسست، از آنچه شما میخورید میخورد و از آنچه مینوشید مینوشد.
- 034- اگر از آدمی مثل خودتان اطاعت کنید ضرر کرده اید.
- 035- آیا به شما وعده میدهد که پس از اینکه مرید و خاک و استخوان شدید دوباره زنده میشوید؟! امکان وعده ای که بشما داده میشود بسیار کم است.
- 037- غیر از این زندگی دنیا چیزی نیست، میمیریم و زنده میشویم، و برای پس دادن حساب دوباره زنده نمیشویم.
- 038- او مردی است که بخدا افترا میزند و ما به او ایمان نداریم.
- 039- پیغمبر گفت خدایا مرا در مقابل انکاری که میکنند یاری کن.
- 040- خدا گفت بزودی از کارشان پشیمان میشوند.
- 041- پس بحق دچار رعد شدند و آنها را مثل خاشاک کردیم.
- کسانی که ظلم میکنند از رحمت خدا دورند.**
- 042- بعد از آنها افراد دیگری را بوجود آوردیم.
- 043- هیچ امتی از مهلتی که برای عذاب آنها تعیین شده پیشی نمیگیرد و عقب نمیافتد.
- 044- بعد پیغمبران خود را پشت سرهم فرستادیم. هر وقت پیغمبری پیش امتی آمد، منکر رسالت او شدند و بعضی از آنها را دنبال بعضی دیگر نابود کردیم و آنها را بصورت افسانه درآوردیم.
- رحمت خدا از کسانی که ایمان نمی آورند دور است.**
- 45 و 46- بعد موسی و برادرش هارون را با آیات خودمان و دلیل روشنی پیش فرعون و سران کشورش فرستادیم. ولی آنها تکبر ورزیدند و گروهی برتری طلب بودند.
- 047- گفتند آیا به دو تا آدم مثل خودمان ایمان بیاوریم؟! در صورتیکه قوم آنها بنده ما هستند.
- 048- در نتیجه آنها را به دروغگویی متهم کردند و از کسانی بودند که هلاک شدند. **6**
- 049- و به موسی کتاب دادیم شاید آنها هدایت شوند.
- 050- و عیسی فرزند مریم و مادرش را نشانه ای از قدرت خود ساختیم و آنها را بر تپه ای که قرارگاه و آب روان داشت جا دادیم.
- 051- **ای پیغمبران، از خوردنیهای پاک بخورید و کار درست بکنید.** **7**
- من از کارهائیکه میکنید با خبرم.**
- 052- و این امت شماسست، یک امت و من خداوند شما هستم، لذا از نافرمانی من برحذر باشید.

- 053- اما مردم دین خود را فرقه فرقه کردند و هر دسته ای به روشی که دارند دلخوشند. **8**
- 054- بگذار تا مدتی در غفلت خود بمانند.
- 55 و 56- آیا خیال میکنند که بوسیله مال و فرزندی که به آنها داده ایم میخواهیم خیری به آنها برسانیم، اینطور نیست، آنها توجه ندارند.
- 057- کسانی که از خوف خداوندشان هراسانند.
- 058- و به آیات خداوندشان ایمان دارند.
- 059- و برای خداوندشان شریکی نمیگیرند.
- 060- و از آنچه به آنها داده شده (در راه خدا) میدهند و از اینکه پیش خدایشان برمیگردند قلباً میترسند.
- 061- کسانی هستند که در کارهای خیر عجله دارند و در آن بر هم پیشی میگیرند.
- 062- ما هر کس را فقط به اندازه توانایش موظف میکنیم و کتابی داریم که به حق سخن میگوید و به آنها ظلمی نمیشود.
- 063- اینطور که فکر میکنند نیست، بلکه دل آنها توجهی به این حقیقت ندارد و کارهای دیگری غیر از آن دارند که آن کارها را انجام میدهند.
- 064- وقتی که افراد غرق در نعمت آنها را دچار عذاب کنیم، آنوقت شیون میکنند.
- 065- شیون نکنید، از طرف ما به شما کمک نخواهد شد.
- 066- آیات من بر شما خوانده میشد ولی شما اعراض کرده و به عقب برمیگشتید.
- 067- و در مقابل آن تکیه داشتید و شبها افسانه سرائی و بدگویی میکردید.
- 068- آیا درباره این سخنان فکر نمیکنید؟
- یا بخاطر این است که چیزی برای آنها آمده که برای پدران درگذشته آنها نیامده بود؟
- 069- یا پیغمبرشان را نمی شناختند که منکر او هستند؟
- 070- یا میگویند دیوانه است؟
- پیغمبر حقیقت را برای ایشان آورده ولی بیشتر آنها حقیقت را دوست ندارند. **9**
- 071- اگر حق از دلخواه آنها پیروی میکرد، آسمانها و زمین و تمام کسانی که در آن هستند تباہ میشدند.
- ولی ما ذکر احوال خودشان را برای آنها آورده ایم و آنها از ذکر حال خودشان روگردانند.
- 072- یا از آنها مزدی میخواهی؟
- مزد خداوندت بهتر است و او بهترین روزی دهنده است.
- 073- تو آنها را به راه راست دعوت میکنی.
- 074- و کسانی که به آخرت ایمان ندارند از راه راست منحرف هستند.
- 075- اگر به آنها رحم کنیم و ضرر را از آنها دفع کنیم، در حالی که سرگردانند در طغیان خود اصرار میکنند.
- 076- آنها را دچار عذاب کردیم ولی آنها در مقابل خداوندشان سر فرود نیاورند و زاری نکردند.
- 077- تا وقتی که دری از عذاب شدید را بر آنها باز کردیم آن وقت ناامید شدند.
- 078- اوست که برای شما گوش و چشم و دل بوجود آورده، تشکری که میکنید کم است.
- 079- اوست که شما را در زمین بوجود آورد و پیش او جمع آوری میشود.
- 080- اوست که زنده میکند و میمیراند و رفتن و آمدن شب و روز بدست اوست، آیا نمی فهمید؟
- 081- آنها مثل حرفی که گذشتگان گفتند میزنند.
- 082- گفتند آیا وقتی ما مردیم و خاک و استخوان شدیم، آیا دوباره زنده میشویم؟
- 083- قبلاً به ما و پدرانمان این وعده داده شده، این افسانه گذشتگان است.
- 084- بگو اگر علمی دارید بگوئید که زمین و افرادی که در آن هستند مال کیست؟
- 085- خواهند گفت مال خداست، بگو آیا متوجه نمیشوید؟
- 086- بگو صاحب اختیار آسمانهای هفتگانه و مالک عرش بزرگ چه کسی است؟
- 087- خواهند گفت خداست، بگو آیا از نافرمانی خدا نمیترسید؟
- 088- بگو اگر میدانید بگوئید که فرمانروائی هر چیز در دست چه کسی است که پناه میدهد و به کسی در مقابل او پناه داده نمیشود؟
- 089- خواهند گفت اینها مال خداست.

بگو پس چطور جادو میشوید؟

- 090- ما حق را برای آنها آوردیم و آنها دروغ میگویند.
- 091- خدا فرزندی نگرفته و خدای دیگری با او نبوده، چون آنوقت هر خدائی مخلوقات خود را به سوئی میبرد و بعضی از آنها بر بعضی برتری می جستند.
- خدا بالاتر از این چیزهائی است که میگویند.
- 092- خدا دانای غیب و آشکار است بنابراین از چیزهائی که شریک او میسازند بالاتر است.
- 093- بگو ای خداوند من، کاش عذابی که به آنها وعده داده میشود بمن نشان میدادی.
- 094- **خداوندا، مرا جزو افرادی که ظلم میکنند قرار نده.**
- 095- ما میتوانیم عذابی که به آنها وعده داده شده در زمان تو عملی کنیم و بتو نشان دهیم.
- 096- **بدی را با بهترین طرز جواب بده،** [10](#)
- ما چیزهائی را که میگویند بهتر میدانیم.
- 097- **بگو خداوندا، از وسوسه شیطانها به تو پناه میبرم.**
- 098- **و از اینکه سراغ من بیایند به تو پناه میبرم.**
- 099- وقتی که مرگ سراغ یکی از آنها بیاید میگوید خداوندا مرا برگردانید. [11](#)
- 100- تا اعمال درستی که ترک کرده بودم انجام بدهم.
- نه، اینطور نیست، این حرفی است که او میزند.
- پشت سر آنها تا روز قیامت فاصله ایست.
- 101- وقتی در صور دمیده شود،
- در آن روز هیچگونه خویشاوندی میان آنها وجود ندارد و از حال همدیگر هم سوال نمیکنند.** [12](#)
- 102- کسانی که میزانشان سنگین باشد موفق و رستگار هستند.
- 103- و افرادی که میزانشان سبک باشد اشخاصی هستند که خودشان ضرر کرده اند و همیشه در جهنم خواهند بود.
- 104- آتش صورتشان را میسوزاند و در آنجا صورتشان درهم است.
- 105- آیا شما نبودید که وقتی آیات من بر شما خوانده میشد میگفتید این حرفها دروغ است؟
- 106- میگویند خداوندا، بدبختی ما بر ما غلبه کرد و گمراه بودیم.
- 107- خداوندا، ما را از آن بیرون ببر، اگر اینکار را تکرار کردیم ستمکار هستیم.
- 108- خدا گوید در آن گم شوید و با من حرف نزنید.
- 109- عده ای از بندگان من میگفتند خداوندا، ایمان آوردیم ما را بیامرز و بما رحم کن، تو بهترین رحم کننده هستی.
- 110- شما آنها را مسخره میکردید و به آنها میخندیدید تا آنجا که یاد مرا از خاطر شما بردند.
- 111- من امروز بخاطر صبوری که کردند به آنها پاداش دادم.
- آنها موفق هستند.
- 112- خدا گفت در زمین چند سال ماندید؟
- 113- گفتند یک روز یا قسمتی از روز، از کسانی که میتوانند آن را حساب کنند بپرس.
- 114- خدا گوید فقط مقدار کمی ماندید اگر واقعیت را میدانستید.
- 115- آیا خیال کرده اید که ما شما را بیهوده آفریده ایم؟
- و پیش ما برگردانده نمیشوید؟
- 116- **خدا فرمانروای حقیقی، والا و بلند مرتبه است.**
- معبودی (کسی که انسان بنده و مطیع محض و بی چون و چرای دستورها و نظرهای او باشد) غیر از او که صاحب عرش کریم است وجود ندارد.**
- 117- **کسی که با خدا معبود دیگری را بخواند هیچ دلیلی برای این کار خود ندارد.**
- حساب او پیش خداوندش محفوظ است.
- مسئلاً افراد بی ایمان رستگار نمیشوند.
- 118- بگو خداوندا مرا بیامرز و به من رحم کن.
- تو بهترین رحم کننده هستی.

پاورقی های این سوره

1	امروزه بسیاری از کسانی که خود را مومن میدانند از کارهای بیهوده ای که کمترین فایده ای ندارد پیروی میکنند
2	مقاله جنین شناسی در قرآن را بفارسی و انگلیسی در این سایت بخوانید علقه – (مانند کرم کوچک که بجائی می چسبد و آویزان است.) و مضعه (شبیه گوشت نیمه جوئیده.) تا حدود 300 سال پیش که میکروسکوپ کشف شد و بوسیله آن نطفه در رحم مادر برای اولین بار دیده شد، آویزان بودن بچه مثل کرم کوچک در رحم مادر قابل فهم برای بشر نبود. پزشکان بعد از کشف میکروسکوپ حدود 300 سال پیش در داخل رحم مادر این پدیده را برای اولین بار دیدند که بچه در ابتدا در رحم مادر عینا مثل کرم کوچکی است که از دیواره آن آویزان است! و بعد (بعد از مرحله علقه) بشکل گوشت کوچک نیمه جوئیده در میاید! یکی از جراحان مشهور فرانسوی (Dr. Maurice Bucaille) بعد از بررسی در این مورد و موارد دیگر، زبان عربی را یاد گرفت و قرآن را با کنجاوی هر چه بیشتر خواند و مسلمان شد. او نشریاتی درباره معجزات پزشکی قرآن نوشته و کتابی بسیار خواندنی در این مورد منتشر کرده خواندن این کتاب را به یک یک جویندگان راه علم و حقیقت و تمام مسلمانان جهان شدیداً توصیه میکنم. این کتاب را در این سایت بخوانید. The Bible The Quran and Science لازم به یاد آوری نیست که مطالب نوشته شده توسط این فرد نظریات یک آدم معمولی نیست. Dr. Maurice Bucaille یکی از مشهور ترین جراحان دنیاست که نظریاتش قابل قبول و احترام دانشمندان جهان میباشد. جلدی از این کتاب چندی پیش توسط یکی دیگر از دانشمندان و مترجمین قرآن مجید و جراح بنام و امام جمعه (مسجد ایمان - لوس آنجلس، کالیفرنیا) جناب آقای دکتر گیلانی که افتخار آشنای با ایشان باعث خوشحالی زیاد من است بمن داده شد. (حسن زمان زاده)
3	برای بستن دهان کسانی که حقیقت را بمرمدم میگویند از این تهمت ها زیاد میزنند.
4	این هم یکی از انواع تهمت ها.
5	آیا تا کی خدا ترس و با تقوی نمی شوید.
6	امروزه هم حق گویان را به دروغگوئی متهم میکنند
7	نخوردن خوردنی های پاک دلیل دینداری نیست. درستکاری دلیل دینداری است.
8	این فرقه فرقه کردن در اثر احادیث و فقه و پیروی از نظر و سخن افراد بوجود آمده
9	امروزه هم مردم به عقائدی که دارند دلبستگی دارند و حقیقت را دوست ندارند
10	مسلمان باید این طرز عمل کند.
11	بوسیله عواملی که در جهان قرار داده ای مثل زلزله، تصادف، پیری، ...
12	کسی برای کسی نمیتواند کاری کند حتی خویشاوندان حتی فرزند برای پدر یا پدر برای فرزند. 31:33 سوره لقمان را ببینید.